

Liệt dương là gì? Nguyên do, biểu hiện và phương pháp điều trị

Bệnh liệt dương gây tác động lớn đến chuyện chăn gối của nhiều đấng mày râu. Vậy "bất lực ở nam giới" là gì? Đây là nguyên do gây nên trạng thái này và biện pháp điều trị ra sao? Mời nam giới hãy cùng Sức Khỏe 24 Giờ tìm hiểu nhé.

Bất lực ở nam giới là bị gì?

Bệnh liệt dương là một trong những rối loạn chức năng sinh lý nghiêm trọng ở đấng mày râu. Cụ thể là "cậu bé" mất đi có nguy cơ cương cứng, không thể tiến hành được nguyên tắc cương cứng khi có xúc tác tình dục hoặc thời gian cương ngắn, vì vậy thiếu hụt thời gian để tiến hành sex trọn vẹn.

Đấng mày râu mắc chứng "bất lực ở nam giới" tác động trầm trọng đến tâm lý, khiến phái mạnh mặc cảm với bạn tình. Nghiêm trọng hơn, tình trạng này làm tăng rủi ro vô sinh hiếm muộn, hiếm muộn ở những cặp đôi đang trong lứa tuổi sinh đẻ. Bởi vì thế, các đôi tình nhân cần tự nhận biết triệu chứng và có cách chữa trị kịp thời.



Lí do gây nên "bất lực ở nam giới"

Rất nhiều lý do dẫn đến bất lực ở đàn ông, trong đó có các lý do rõ ràng sau:

- Theo thống kê có đến 20% trường hợp "bất lực ở nam giới" do tâm tính không ổn định định: sợ hãi, mất tự tin, căng thẳng...
- Nam giới đến trung niên, hàm lượng hóc môn sinh dục nam trong cơ thể suy yếu khiến phái mạnh khả năng cao đối mặt với hiện trạng "bất lực".
- Tập thể dục mạnh, tập thể dục cường độ cao có thể là căn nguyên khiến "cậu nhỏ" bị thương tổn, dẫn đến bất lực.
- Nam giới do quay tay tương đối nhiều hoặc thói quen sinh hoạt bừa bãi như: hút thuốc lá, dùng quá nhiều rượu bia, chất kích thích...
- Bệnh liệt dương ở phái mạnh trải qua thủ thuật ngoại khoa tuyến tiền liệt.
- Có những loại thuốc điều trị trầm cảm... có thể gây nên nhiều phản ứng phụ, trong đó có rối loạn cương dương, liệt dương.

Triệu chứng và các cấp độ "bất lực ở nam giới"

Các bác sĩ chuyên khoa nam học cho biết, biểu hiện bệnh liệt dương ở mỗi người là khác nhau. Điều này căn cứ theo vào mức độ bất lực mà phái mạnh đang mắc phải.

- Mức độ nhẹ: vẫn có nguyện vọng, khoái cảm tình dục nhưng khi quan hệ tình dục thì thời gian cương cứng ngắn. Bắn tinh nhanh khi mới xâm nhập vào âm đạo.
- Cấp độ trung bình: hứng thú có xu thế giảm, nên cố gắng có nhiều thời gian để kích thích dương vật mới cương cứng. Xuất tinh nhanh, dương vật "xiu" nhanh.
- Mức độ nặng: dương vật không khả năng cương cứng, kể cả khi nam giới có ham muốn.

Phương pháp chẩn đoán liệt dương như thế nào?

Lương y sẽ chẩn đoán "bất lực ở nam giới" sau khi thực hiện lần lượt những bước sau:

- Bác sĩ hỏi thăm bệnh sử và các yếu tố có mối liên quan như nghề nghiệp, thói quen, lối sống, khả năng cương của dương vật vào các khoảng thời gian, đặc biệt là buổi sáng và ban tối.
- Lương y khám lâm sàng: sau thời điểm kiểm tra huyết áp, tim mạch, người mắc bệnh được khám vùng kín (dương vật, tinh hoàn) và tuyến tiền liệt.
- Xét nghiệm thường quy: bao gồm xét nghiệm máu và nước đái.
- Xét nghiệm chuyên biệt: đo nồng độ hormone tình dục nam.
- Lương y siêu âm doppler "cậu nhỏ" nhằm kiểm tra và review lưu lượng máu đổ về cơ quan sinh sản.
- Thầy thuốc chụp ct "cậu bé", chụp mao mạch, mri để nhận biết u bướu hoặc ung thư "cậu bé".

Tùy từng trường hợp cụ thể, bệnh nhân sẽ được chỉ định đầy đủ các bước trên hoặc ít hơn nhằm chẩn đoán chính xác nguyên do gây ra bệnh và hiện trạng. Từ đó, lương y sẽ đưa ra lộ trình chữa thích hợp.

Bất lực ở nam giới có chữa được không?

Bất lực ở nam giới có chữa được không? Điều này căn cứ theo vào nhiều yếu tố, trong đó bức thiết nhất là căn nguyên gây ra trạng thái và phương pháp chữa trị. Tuy nhiên, theo thu thập được y tế, có đến 95% các tình huống phái mạnh bệnh liệt dương được chữa khỏi.

Tác nhân khác quyết định rất lớn đến vấn đề bệnh liệt dương có được hay không là tinh thần của người nhiễm bệnh. Tâm lý càng thoải mái thì quá trình khôi phục càng nhanh và trái lại.

Bức thiết hơn, nên điều trị sớm, ngay từ khi bắt đầu có dấu hiệu rối loạn cương dương. Đừng nên để đến khi "bất lực" rồi mới tìm giải pháp điều trị.

Liệt dương có còn bắn tinh được không?

Để hỏi âm nghi vấn liệt dương có phóng tinh khôi được không, cần xem xét đến mức độ nặng nhẹ của bệnh. Bệnh liệt dương là một trong số các lí do gây ra bị xuất tinh sớm hoặc không thể bắn tinh do "cậu bé" không cương cứng. Hầu như các tình huống bất lực đều tác động đến quá trình phóng tinh.

Liệt dương có gây vô sinh không?

Bất lực ở nam giới có con được không là lo sợ của nhiều cặp phu thê trong lứa tuổi sinh đẻ. Thực tế, "bất lực ở nam giới" tác động trực tiếp đến khả năng sinh hoạt tình dục của phái mạnh. Độ cương cứng của dương vật kém dẫn đến khó thâm nhập vào âm đạo, gây ra bất lợi cho quá trình đi đứng của "tinh binh".

Thông thường, những tình huống "bất lực ở nam giới" muốn có con cần nhờ đến sự can thiệp của y khoa. Cụ thể là phương pháp thụ tinh nhân tạo, thụ tinh trong ống nghiệm, bơm tinh trùng vào vòi trứng...

Điều trị "bất lực ở nam giới" ở đàn ông

Điều trị bệnh liệt dương phụ thuộc vào lí do gây ra hiện trạng. Bởi vì thế, trước khi tiến hành điều trị, đàn ông cần thăm khám tại các cơ sở chuyên khoa để được chẩn đoán chính xác lý do. Phần tiếp theo là các giải pháp điều trị phổ biến và đem đến hiệu quả tốt nhất:

Chữa trị bằng thuốc tây

Điều trị bệnh rối loạn cương dương, "bất lực ở nam giới", thầy thuốc tây y thường khuyến nghị sử dụng các loại thuốc, chi tiết là:

- Sử dụng hormone tình dục nam tổng hợp:

Không đủ hóc môn sinh dục nam là một trong những nguyên nhân quan trọng dẫn đến giảm sút sinh lý. Vì vậy, việc bổ sung hormone testosterone mang lại những chuyển biến tích cực, giúp tăng hưng phấn, cải thiện khả năng tình dục, trong đó có trạng thái bệnh rối loạn cương dương, bệnh liệt dương.

Hóc môn sinh dục nam tổng hợp tập trung được bổ sung bằng cách dán, kem bôi, thuốc tiêm hoặc thuốc uống. Mỗi đợt dùng trong 3 tháng với hàm lượng 40mg/ ngày. Thế nhưng, nếu như dùng lâu dài cơ thể sẽ tùy thuộc thuốc, lâu dần mất đi có nguy cơ tự chảy ra hóc môn sinh dục nam nội sinh.

- Thuốc điều trị bệnh rối loạn cương dương, duy trì cương cứng:

Một số thuốc chữa bệnh liệt dương được kê phổ phát là cialis... được gọi chung là nhóm thuốc kìm hãm pde5, tác dụng làm giãn mạch, giúp máu dồn về cơ quan sinh sản nhanh hơn, bên cạnh đó giữ máu ở "cậu nhỏ" lâu hơn.

Ngoài ra, bác sĩ có thể kê thêm thuốc chống bị xuất tinh sớm như priligy, rilixetin... để làm giảm nhận thấy kích thích ở "cậu bé", giúp duy trì thời gian ân ái lâu hơn.

Chữa trị liệt dương bằng liệu pháp tâm trạng

Thực tế chỉ ra rằng, quá nhiều trường hợp đáng mà râu gặp trục trặc trong sinh hoạt tình dục, căn nguyên do tâm lý bất ổn, thường xuyên căng thẳng, mệt mỏi... chính do đó, chữa trị bằng liệu pháp cảm xúc được cho là một trong số những cách hữu hiệu, mang đến tác dụng tốt.

Rất nhiều phái mạnh cảm thấy bất an, mặc cảm, có thể còn bị ám ảnh bởi các lần "ngã ngựa" trước. Việc đó vô tình tạo áp lực tinh thần, gây ra ức chế thần kinh. Từ đó xúc tác co bóp cơ trơn, khiến "cậu bé" không thể cương cứng.

Vào thời gian này, chính mình đáng mà râu cần bình tĩnh để tự giải tỏa tâm tính. Có thể nhờ đến sự giúp đỡ của người tình. Nếu không được, hãy đến gặp thầy thuốc chuyên khoa để được tư vấn.

Chữa trị "bất lực ở nam giới" bằng sóng xung kích

Vi sóng là dạng sóng âm thay đổi áp lực đột ngột, áp suất lớn, có mức calo thấp. Với giải pháp chữa trị bệnh liệt dương này, nguồn sóng sẽ được chiếu thẳng vào vùng háng và "cậu nhỏ". Từ đó đẩy mạnh lưu thông máu đến cơ quan sinh sản.

Kế tiếp, y bác sĩ tiến hành bơm hút chân không để tạo áp lực tăng lưu lượng máu. Ngoài ra sử dụng khí nén để massage vùng nhạy cảm, hủy diệt các khối máu đông và các tế bào mỡ bám trên thành mạch. Liệu trình chữa trị kéo dài ước lượng 1-2 tháng, mỗi tuần 2 lần.

Giải pháp phòng tránh liệt dương

Y bác sĩ tại Sức Khỏe 24 Giờ cho rằng, để phòng chống các mất cân bằng sinh lý, đặc biệt là trạng thái "bất lực ở nam giới", cánh mày râu cần vấn đề cần quan tâm một vài vấn đề sau:

- Thường hay luyện tập thể thao để nâng cao sức khỏe cơ thể, đồng thời kích thích cơ thể thoát ra testosterone nội sinh.
- Đàn ông cần hình thành chế độ ăn uống cân bằng chất dinh dưỡng. Đặc biệt, nên đẩy mạnh các đồ ăn bổ thận tráng dương như cá, các loại thịt đỏ, rau xanh...
- Đàn ông cần bổ sung các sản phẩm giúp ích cơ thể tăng hóc môn sinh dục nam nội sinh, giúp bổ thận tráng dương, kích thích sức khỏe. Từ đó cải thiện trạng thái bệnh liệt dương.
- Phái mạnh nên sinh hoạt điều độ, tránh stress kéo dài.
- Hạn chế sử dụng chất kích thích.

Trên đây là một số thông tin có mối quan hệ đến hiện trạng "bất lực ở nam giới" ở phái mạnh. Cấp bách nhất, nam giới nên có các giải pháp đẩy mạnh, giữ an toàn khả năng sinh lý ngay từ khi bệnh chưa nặng. Trong trường hợp không, quá trình điều trị sẽ rất tốn nhiều tiền bạc.