

26 Cách chữa sùi mào gà ở Vùng Kín Nam, Nữ giai đoạn đầu Tại Nhà

Sùi mào gà (sui-mao-ga-la-gi) là bệnh truyền nhiễm xã hội lây nhiễm qua đường tình dục cơ bản nhất. Tác nhân, biểu hiện, cách chữa sùi mào gà ở nam giới cũng như phụ nữ được một số bạn trẻ quan tâm tìm hiểu do mức độ nghiêm trọng của căn bệnh này. Mụn cóc sinh dục gây mất thẩm mỹ bộ phận sinh dục cản trở quan hệ tình dục thông thường, gây hậu quả nghiêm trọng tới tâm lý người bệnh.

Trung tâm làm chủ và phòng tránh dịch bệnh Mỹ (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) cảm thấy rằng có đến 50% phụ nữ và đàn ông đã từng đời sống chần gối nhiễm HPV tối thiểu một lần trong đời. Virus sùi mào gà cũng là đối tượng làm tăng nguy cơ bị ung thư cổ tử cung và ung thư dương vật. Do đó, các bạn phải tự trang bị cho mình một số kiến thức y khoa về Bệnh sùi mào gà cũng như những bệnh lý do virus HPV dẫn đến (nói chung) để phòng bệnh cho chính mình cũng như bạn tình.



Sùi mào gà (sui-mao-ga-la-gi)

Bệnh sùi mào gà là gì?

Sùi mào gà (sui-mao-ga-la-gi) (Genital Warts hoặc mụn cóc sinh dục) là bệnh truyền nhiễm xã hội lây nhiễm chủ yếu thông qua con đường giao hợp tình dục không an toàn do chủng virus HPV dẫn tới. Sùi mào gà đặc trưng bởi sự tạo ra những nốt u nhú có hình dáng như súp lơ hoặc mào gà đứng riêng lẻ hay tập hợp thành từng đám ở bộ phận sinh dục của đàn ông và phụ nữ, tại vùng miệng lưỡi và ở vùng hậu môn.

- Bệnh sùi mào gà đặc trưng bởi các khối u nhú lành tính tuy nhiên gây hậu quả nghiêm trọng tới thẩm mỹ và tâm lý người mắc bệnh.
- Phụ nữ có tỉ lệ bị sùi mào gà cao hơn nam giới. Chủng virus HPV-16 và HPV-18 làm tăng khả năng ung thư tử cung ở nữ giới đe dọa trực tiếp tới tính mạng người bị bệnh.

Mua bộ thuốc điều trị sùi mào gà triệt để tại nhà



GIAO HÀNG TOÀN QUỐC

Đặt hàng ngay

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua ở nhà thuốc: SĐT 0988701408 hay Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật thông tin tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc nguồn gốc Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- Đội ngũ nhân viên giải thích giải đáp nhiệt tình tới lúc khỏi hẳn.
- Trị liệu hiệu quả chứng bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 đến 5 lần bôi thuốc.

Tác nhân bệnh sùi mào gà ở nam giới và phụ nữ

Nguyên do gây ra Bệnh sùi mào gà trực tiếp

Theo cổng kiến thức chính phủ medinet.gov.vn, một số nhà khoa học đã phát hiện ra được hơn 100 chủng virus HPV tuy nhiên dẫn đến mụn cóc sinh dục cơ bản là chủng HPV-6 cũng như HPV-11 (với 90% ca bệnh được ghi nhận).

Tác nhân gián tiếp – Bệnh lí sùi mào gà lây truyền thông qua đường nào?

- Tình dục không an toàn (Nguyên nhân chủ yếu nhất)

Sùi mào gà dễ dàng lây truyền thông qua đường quan hệ nam nữ với bệnh nhân. Virus HPV thường tồn tại trong nước bọt, dịch tiết của người bệnh cần vị trí mụn cóc xuất hiện thường là ở tại vùng bộ phận sinh dục nam, âm đạo - âm hộ, ở tại vùng miệng...

Trong quá trình quan hệ nam nữ sẽ ít rất nhiều gây ra tổn thương ở vùng da hay niêm mạc, lúc này virus HPV tồn tại trong dịch nhầy của người mắc bệnh sẽ có điều kiện thâm nhập vào cơ thể vật chủ mới.

Bệnh lây nhiễm từ mẹ sang con

Phụ nữ có thai đang mắc sùi mào gà có nguy cơ cao sẽ truyền bệnh cho con. Virút HPV thâm nhập vào thai nhi thông qua nhau thai, nước ối và con đường âm đạo trong quá trình sinh nở.

Bệnh lây truyền gián tiếp khi sử dụng chung đồ dùng cá nhân

Loại virút HPV trong yêu cầu lý tưởng có thể tồn tại ở bên ngoài môi trường khá lâu từ 1 ngày - 1 tuần. Do đó, Bệnh lí sùi mào gà cũng có khả năng lây nhiễm từ người bị bệnh sang người thông thường qua những vật dụng cá nhân như đồ lót, khăn tắm, bàn chải đánh răng, khăn mặt, bồn cầu, bơm kim tiêm... hoặc qua các hành động thân mật như ôm hôn...

Một số người bị sùi giảm miễn dịch

Người có hệ miễn dịch kém dễ mắc sùi mào gà và các bệnh xã hội khác. Ngoài ra, nhóm đối tượng này cũng rất dễ tái phát bệnh rất nhiều lần, thời gian tái phát cũng sẽ nhanh hơn người thông thường.

Dấu hiệu bệnh sùi mào gà tại nam cũng như phụ nữ

Một số dấu hiệu sùi mào gà tại nữ giới có thể tương đối khó tìm ra hơn phái mạnh do tổ chức vùng nhạy cảm ẩn sâu vào bên trong cơ thể.

Thời gian ủ bệnh mào gà khoảng từ 2 - 9 tháng, tuy với những người sức khỏe kém bệnh sẽ bùng phát chỉ sau 2 đến 3 tuần một số triệu chứng ban đầu đã bắt đầu hình thành.

Một số triệu chứng Bệnh lí sùi mào gà thông qua từng thời kỳ

- Bệnh tại giai đoạn đầu, vùng bị bệnh sẽ có những tổn thương là những nốt sùi li ti, u nhú kích thước nhỏ chỉ từ 1 – 3mm. Các nốt sùi có màu xám hoặc trùng với màu da tương đối khó nhìn thấy bằng mắt thường. Khi những bạn sờ tay vào sẽ có cảm giác gợn gợn, thô ráp.
- Bệnh ở thời kỳ nặng, những nốt sùi phát triển nhanh chóng và mọc ngay lập tức kề với nhau giống như những bông hoa súp lơ hay mào gà. Kích thước một số khối u nhú lên đến vài centimet. Lúc một số bạn chạm vào một số mảng sùi này sẽ có cảm giác không thoải mái, ngứa ngáy.
- Người bị bệnh khi chuyện ấy sẽ có cảm giác đau rát, xuất huyết ở vùng nhạy cảm.
- Nghiêm trọng hơn, bạn có khả năng bị nhiễm trùng dẫn tới lở loét, chảy dịch mủ kèm theo mùi hôi không thoải mái. Các hiện tượng còn có dấu hiệu tiểu rắt, tiểu tiện rất nhiều lần, tiểu tương đối khó, người mệt mỏi, chán ăn, sốt, nổi rất nhiều hạch...

Mụn sùi mào gà thường tạo ra ở đâu?

• Dấu hiệu sùi mào gà ở nữ: vị trí mọc các nốt sùi thường là ở môi bé, môi lớn, cổ tử cung, âm đạo, âm hộ, xung quanh vùng kín, khu vực hậu môn...

• Biểu hiện sùi mào gà ở nam giới: một số u nhú, mụn sùi thường tập trung ở bao quy đầu, thân bộ phận sinh dục nam, các nếp gấp ở vùng nhạy cảm, vùng da bìu, vùng hậu môn.

- chưa kể đến, một số nốt mụn cóc sinh dục có thể hình thành ở môi, miệng, lưỡi, cổ họng và bất kỳ khu vực nào trên cơ thể người bệnh.

□ Vậy lúc nào bạn phải thăm khám bác sĩ?

Bệnh sùi mào gà tuy nhiên không đe dọa trực tiếp đến tính mạng nhưng lại dẫn đến mất thẩm mỹ, dẫn đến tâm lý lo lắng cho người mắc bệnh. Nếu vùng kín hay miệng tạo ra những nốt mụn thất thường thì bạn cần đi khám ngay. Bạn không phải đợi đến lúc mụn cóc chảy mủ hay tiến triển lên kích thước lớn mới điều trị. Vì bệnh càng trở nặng sẽ khó chữa trị tận gốc và làm tăng chi phí chữa trị khá nhiều.

Hình ảnh bệnh sùi mào gà giai đoạn cuối

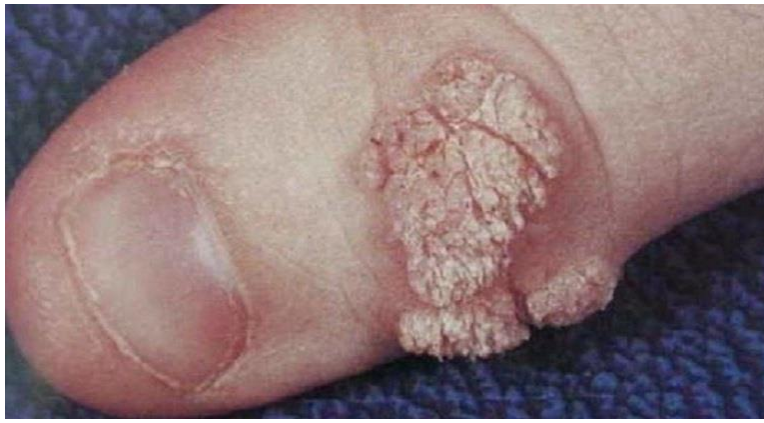
Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn sớm ở Nam Nữ, ở vùng hậu môn, môi lớn môi bé, vùng kín, rãnh lớp da bọc dương vật, dương vật, miệng lưỡi, cổ tử cung, tay chân cũng như Sùi mào gà (benh-sui-mao-ga) là một bệnh do virus dẫn tới mang tính truyền nhiễm xã hội, dẫn đến hậu quả lớn tới tâm lý cũng như ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của người bệnh. Dòng virút Bệnh sùi mào gà có tên gọi khoa học là Human Papilloma Virus, thường được gọi tắt là HPV. Đây là mẫu virus có thể có tới hàng trăm chủng mẫu không giống nhau, mỗi dòng đều có tác động làm thương tổn cơ thể nhưng với mức độ nặng nhẹ khác nhau.



Những nốt sùi mào gà giai đoạn sớm có thể tạo ra ở mắt nếu virus HPV xâm nhập tại khu vực này



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu tại miệng



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu tại tay



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu hình thành tại bàn tay



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu tại bộ phận sinh dục



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu tại vùng hậu môn

Kỹ thuật chẩn đoán bệnh sùi mào gà

- Quan sát phát hiện ra bệnh bằng mắt thường

Trường hợp khi các mụn sùi mào gà đã phát triển thành từng khối u nhú kích thước lớn (khoảng vài centimet), các chuyên gia dễ dàng tìm ra bệnh chỉ qua đi khám lâm sàng. Tuy nhiên tại giai đoạn sớm kích thước những khối u nhú còn quá bé, rất khó nhìn thấy bằng mắt thường, lúc này một số b.sĩ sẽ phải chỉ định các xét nghiệm quan trọng.

- Xét nghiệm mẫu vật với dung dịch axit Axetic:

Các b.sĩ sẽ bôi dung dịch axit axetic với nồng độ nhẹ vào vùng kín, môi lưỡi và các ở vùng nghi ngờ mắc bệnh chờ từ 2 - 5 phút nếu nốt sùi chuyển qua màu trắng thì bạn đã bị sùi mào gà.

- Soi cổ tử cung:

Đối với nữ giới, b.sĩ sẽ sử dụng mỏ vịt để mở âm đạo, đưa thiết mắc chuyên khoa vào soi cổ tử cung để phát hiện các thay đổi, thương tổn (nếu có) trong cổ tử cung.

- Tầm soát ung thư cổ tử cung:

Đây là phương pháp chẩn đoán hiệu quả dành cho nữ giới. Virus HPV là nguyên do gây nên sùi mào gà cũng như ung thư cổ tử cung, bác sĩ sẽ lấy mẫu tế bào cổ tử cung để xét nghiệm cho chủng HPV gây ung thư này. Độ hiệu quả của kỹ thuật này rất cao khoảng từ 90 – 95%.

Cách điều trị bệnh sùi mào gà tại phái mạnh và phụ nữ

Cách chữa sùi mào gà được phân dòng thành 2 phương pháp: trị liệu nội khoa bằng thuốc cũng như một số phương pháp can thiệp ngoại khoa bằng tiểu phẫu như: đốt điện, laser, áp lạnh cũng như vượt trội nhất là công nghệ ALA - PDT. Bác sĩ sẽ đề xuất cách thức chữa trị phù hợp tùy thuộc vào mức độ căn bệnh, điều kiện hiện có của bệnh viện và vị trí bị bệnh.

Thuốc điều trị bệnh sùi mào gà là thuốc gì



GIAO HÀNG TOÀN QUỐC

Đặt hàng ngay

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua tại nhà thuốc: SĐT 0988701408 hoặc Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật thông tin tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc xuất xứ Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- Đội ngũ nhân viên đưa ra lời khuyên hỗ trợ nhiệt tình đến khi khỏi hẳn.
- Chữa trị liệu hiệu quả chứng bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 đến 5 lần bôi thuốc.

1. Thuốc điều trị Bệnh sùi mào gà – người bị bệnh tự bôi:

- Podophylotoxin 0,5% dạng dung dịch hay kem. Đây là thuốc chống phân bào, có khả năng bôi mà không phải rửa cũng như ít dẫn đến độc toàn thân. Thuốc bôi ngày 2 lần bằng tăm bông, bôi 3 ngày liên tiếp rồi nghỉ 4 ngày, điều trị một đợt 4 tuần.
- Kem imiquimod 5% kích thích sản xuất interferon cũng như các cytokin. Người mắc bệnh bôi bằng tay 3 lần/tuần, tới 16 tuần. Sau khi bôi 6-10 giờ phải rửa bằng nước cũng như xà phòng nhẹ. Hướng dẫn người mắc bệnh bôi đúng cách trong lần đầu và yêu cầu đến khám định kỳ để theo dõi và nhận xét hiệu quả chữa trị.
- Hai loại thuốc chữa trị sùi mào gà này không sử dụng bôi tổn thương tại quanh hậu môn, trực tràng, niệu đạo, âm đạo cũng như cổ tử cung. Không phải dữ liệu về sự an toàn đối với phụ nữ mang thai.

2. Thuốc điều trị Bệnh sùi mào gà – trị liệu tại cơ sở y tế:

- Bôi podophyllin là một chất chống phân bào, dung dịch 10-25% trong cồn ethanol hoặc cồn benzoin. Bôi để khô, rửa sạch sau khoảng 1-4 giờ. Bôi 1-2 lần/tuần, trong 6 tuần. Một lần bôi cao nhất 0,5 ml hoặc trên một diện tích thương tổn <10 cm² cho một lần điều trị để giảm thiểu độc tính của thuốc như làm cho ức chế tủy xương. Không dùng thuốc trị liệu sùi mào gà podophyllin cho phụ nữ mang thai, cho con bú.
- Trichloroacetic (TCA) hoặc bichloroacetic (BCA) 80-90% được sử dụng bôi các thương tổn nhỏ, ẩm ướt. Thầy thuốc bôi cho người mắc bệnh hàng tuần, trong nhiều nhất 6 tuần. Nhất thiết phải cẩn thận khi bôi để tránh tổn hại ở vùng da-niêm mạc lành. Dùng bicarbonnat hoặc vaselin bôi xung quanh tổn thương để bảo vệ tại vùng da xung quanh.

Mua bộ thuốc trị sùi mào gà dứt điểm ở nhà



GIAO HÀNG TOÀN QUỐC

Đặt hàng ngay

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua tại nhà thuốc: SĐT 0988701408 hay Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật thông tin tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc xuất xứ Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- Đội ngũ nhân viên hỗ trợ tư vấn nhiệt tình tới lúc khỏi hẳn.
- Chữa trị liệu hiệu quả loại bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 đến 5 lần bôi thuốc.

Cách điều trị Bệnh sùi mào gà Hiện nay bao gồm trị liệu sùi mào gà ngoại khoa và trị liệu sùi mào gà nội khoa. Một số cách điều trị sùi mào gà này còn căn cứ vào các nhân tố khác nhau trong quá trình điều trị như, hiện trạng

bệnh, giai đoạn bệnh, sức khỏe của bệnh nhân, sự thích nghi trong quá trình chữa trị, Chính vì thế anh chị em nhất thiết phải đến phòng khám đa khoa để xét nghiệm sùi mào, rà soát xem bạn mắc sùi mào gà thời kỳ mấy rồi đưa ra phác đồ trị liệu đương nhiên quá trình điều trị sùi mào gà phù hợp. Vậy Bệnh lí sùi mào gà là gì? Bệnh lí sùi mào gà và cách điều trị ra sao? 15 Cách trị liệu Bệnh sùi mào gà tốt nhất, an toàn chất lượng cho bạn chọn lọc.

Cách trị liệu sùi mào gà bằng phẫu thuật ngoại khoa

Tiểu phẫu là cách thức trị sùi mào gà được kê toa cho trường hợp bệnh đã trở nặng hay những khối u nhú hình thành ở vùng nhạy cảm chẳng thể bôi thuốc.

□ Dùng liệu pháp áp lạnh với nito lỏng (cryotherapy)

Với phương thức này, chuyên gia sẽ dùng nito lỏng hoặc cacbon dioxit đã được đông lạnh vào những khu vực, khu vực có những nốt sùi, u nhú. Lúc đấy, những u nhú sẽ có xu hướng bong ra cũng như phần da mới sẽ tái tạo lại. Thời gian thực hiện áp lạnh thường là từ 5 đến 15 phút, thực hiện rất nhiều lần thì mới có hiệu quả. Hiệu quả của kỹ thuật này lên tới 70% tuy nhiên cần thực hiện đúng cách. Song, trong quá trình thực hiện có khả năng gây đau đớn, xuất huyết cho bệnh nhân. Liệu pháp áp lạnh với nito lỏng như phẫu thuật cắt bỏ, virus ẩn dưới không hết mà còn diễn biến. Bạn chấm thuốc thấm sâu cũng như hiệu quả cao hơn

□ Cách dùng dao mổ điện

Các kỹ thuật đốt sùi mào gà này sử dụng dòng dao điện để chiếu, nhiệt trị liệu nóng những u nhú, tổn thương do virút HPV dẫn đến. Kỹ thuật này thực hiện rất đơn giản tuy nhiên để để lại sẹo cho bệnh nhân tại vị trí đốt. Sử dụng dao mổ điện thì như cắt bỏ, virus ẩn dưới không hết mà còn xấu đi. Bạn chấm thuốc thấm sâu cũng như hiệu quả cao hơn

□ Cách tiểu phẫu cắt bỏ

Những trường hợp có khá nhiều nốt sùi lớn, bác sĩ sẽ tiến hành phẫu thuật cắt bỏ bằng cách dùng một số dụng cụ chuyên sử dụng trong y tế. Trước lúc thực hiện, người mắc bệnh sẽ được dẫn tới tê trước bằng thuốc gây tê chuyên dụng.

Nhược điểm của phương thức này là dễ dẫn tới đau, ra máu cũng như viêm nhiễm ở vị trí chữa trị. Tiểu phẫu cắt bỏ, virus ẩn dưới không hết mà còn diễn biến. Bạn chấm thuốc thấm sâu và hiệu quả cao hơn

□ Cách chữa trị bằng tia laser

Nếu không áp dụng các cách chữa sùi mào gà trên, người bệnh cũng có khả năng tham khảo cách dùng laser. Đây là kỹ thuật dùng một chùm ánh sáng có ở laser để đốt những nốt sùi, u nhú. Trị liệu bằng tia laser như tiểu phẫu cắt bỏ, virút ẩn dưới không hết mà còn diễn biến. Bạn chấm thuốc thấm sâu và hiệu quả cao hơn

Cách chữa trị sùi mào gà bằng bài thuốc dân gian, nên hoặc không?

Hiện tại những thông tin trên mạng chia sẻ cách trị liệu sùi mào gà bằng một số bài thuốc dân gian như lá trà không, tỏi, nghệ tươi, giấm táo, lô hội... Vì muốn tiết kiệm chi phí cũng như cách thực hiện đơn giản nên có khá nhiều người đã thực hiện nay nhà. Tuy nhiên, chưa có một nghiên cứu nào chứng minh hiệu quả của các cách thức này. Do đó, người bị bệnh lúc biết mình bị bệnh thì phải đi thăm khám cũng như được chỉ định phương pháp chữa trị phù hợp.

Bệnh sùi mào gà có nghiêm trọng không?

Sự hình thành của mụn sùi mào gà trên cơ thể người bị bệnh gây ảnh hưởng trầm trọng đến tâm lý cũng như sức khỏe, làm giảm chất lượng sống của người mắc bệnh.

□ Hậu quả của Bệnh sùi mào gà ở nam giới:

- Ung thư dương vật: cánh mày râu có nguy cơ cao bị ung thư bộ phận sinh dục nam nếu không chủ động đến khám, chữa trị ngay.
- Truyền nhiễm cho bạn tình: qua các tiếp xúc trong quá trình quan hệ vợ chồng, virus HPV có khả năng tiến công vào cơ thể của bạn tình để dẫn tới bệnh.
- Gây ra thương tổn tại bộ phận sinh dục: một số u nhú, mụn sùi tập trung tại vùng nhạy cảm của phái mạnh dễ mắc trầy xước, xuất huyết cũng như làm ảnh hưởng trực tiếp đến sinh hoạt, đời sống của người bệnh.

□ Tác hại của Bệnh sùi mào gà ở phụ nữ:

- Truyền nhiễm bệnh sang con: Thai phụ nhiễm virus HPV dễ mắc sảy thai, sinh non. Ngoài ra, em bé khi sinh ra dễ mắc bệnh mào gà bẩm sinh, dễ mắc phải một số bệnh về đường hô hấp, thanh quản...
- Nhiễm trùng phụ khoa: các khối u nhú nếu như mắc trầy xước chảy máu sẽ tạo yêu cầu cho kỹ sinh trùng gây hại thâm nhập dẫn đến viêm nhiễm, chảy mủ, cảm giác ngứa ngáy và cảm giác đau vùng âm hộ - âm đạo.
- Ung thư cổ tử cung: Đối với nữ giới, virus HPV tuýp 16 và 18 làm tăng khả năng bị bệnh ung thư cổ tử cung, là một trong một số căn bệnh dẫn tới tử vong hiệu quả nhất ở nữ giới.
- Gây tổn thương bộ phận sinh dục: nếu bệnh mào gà kéo dài hoặc bệnh quay trở lại rất nhiều lần khá dễ để lại sẹo cũng như các tổn thương khó lành ở vùng kín.

Mua bộ thuốc điều trị sùi mào gà tận gốc tại nhà



GAO HÀNG TOÀN QUỐC

Đặt hàng ngay

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua tại nhà thuốc: SĐT 0988701408 hoặc Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật thông tin tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc nguồn gốc Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- Đội ngũ nhân viên giải đáp giải thích nhiệt tình tới khi khỏi hẳn.
- Điều trị hiệu quả chứng bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 tới 5 lần bôi thuốc.

Cách phòng ngừa sùi mào gà như thế nào?

Sùi mào gà do virus HPV dẫn đến, chủ yếu lan truyền thông qua chuyện ấy. Vì vậy, bạn hoàn toàn có khả năng phòng ngừa được bệnh mồng gà bằng một số biện pháp tiêm phòng vắc-xin và chuyện ấy an toàn như sau:

Chuyện phòng the an toàn:

Quan hệ vợ chồng an toàn yêu cầu bạn giao hợp thủy chung với một bạn đời duy nhất, cả ba người đều nên bảo đảm không bị bệnh truyền nhiễm từ bên thứ ba. Hoặc nếu không, ít nhất bạn phải dùng bao cao su mỗi lúc quan hệ vợ chồng, hạn chế chuyện ấy bằng miệng hay bằng hậu môn.

Tiêm phòng vắc-xin HPV:

Hiện y học chưa có biện pháp điều trị khỏi dứt điểm sùi mào gà nên b.sĩ khuyên rằng người mắc bệnh, đặc biệt là chị em nữ giới phải tiêm vắc-xin ngừa virus HPV, phòng được cả mụn cóc sinh dục cũng như ung thư cổ tử cung.

Vắc-xin được dành cho nữ giới từ 9-26 tuổi, chưa có hay đã có chuyện yêu. Người chưa từng quan hệ nam nữ có hiệu quả ngăn ngừa bệnh cao hơn. Với các người đã chuyện phòng the thì tiêm ngừa vắc-xin giúp cơ thể phòng ngừa việc mắc thêm chủng HPV mới.

Thăm khám sức khỏe định kỳ:

Kiểm tra sức khỏe định kỳ tối thiểu mỗi năm một lần nhằm tìm ra cũng như trị liệu một số trục trặc sức khỏe từ sớm. Hay nếu như bạn thường xuyên có quan hệ quan hệ tình dục bừa bãi thì nên thăm khám 6 tháng một lần.

Thói quen sinh hoạt cũng như làm việc khoa học:

Thói quen sinh hoạt và làm việc khoa học nhằm tăng cường hệ miễn dịch và nâng cao hệ miễn dịch của cơ thể. Theo đó, b.sĩ khuyến cáo bạn phải chú ý chế độ dinh dưỡng đầy đủ, ưu tiên thực phẩm tươi sống, rau xanh và trái cây... Luyện tập thể thao thể thao ít nhất 30 phút mỗi ngày, giữ tâm trạng ổn định, tránh căng thẳng, stress.

Liên hệ Nhà thuốc bình tâm

- Địa chỉ: cổng chào ấp 4, xã bình tâm, tp. Tân an. Tỉnh long an;

- Điện thoại: **0988701408**

- Website: nhathuocbinhtam.com

Xem tin khác:

- [bệnh sùi mào gà](#)

